



# ¿Cómo evitar dolor de origen dental en la emergencia?

**Información  
práctica  
sobre  
cuidados  
mínimos**

## **Facultad de Odontología**

Subida Carvallo 211, Playa Ancha  
Tel. 2508532

## **Clínica Odontología Pediátrica y del Adolescente. (Clínica Vasca)**

Francisco Valdés Vergara 652  
(Parque Italia entre Independencia y Colón)  
Tel. 2508690

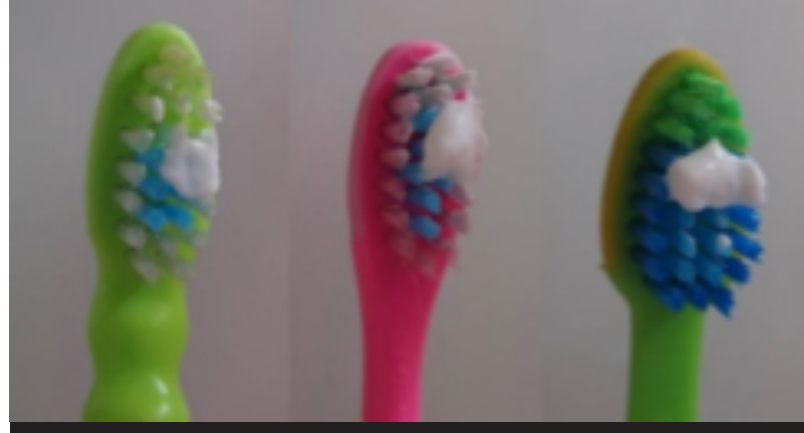


Diseño: A. Aspée, Contenidos: MT Flores JE Onetto

Dentistas  
se hacen  
presente  
en la  
catástrofe

## Indicaciones para niños

- Mirar boca del niño
- Si se observan caries (cavidades/ "hoyos" de color café en dientes y molares (muelas), evitar dulces, galletas y otras golosinas porque provocarán fuerte dolor.



- En caso de caries, cepillar con pasta de dientes especial que serán entregadas por dentistas. También se puede colocar con el dedo en la cavidad.
- Si se dispone de dentistas en el lugar, se aplicará un barniz protector que ayuda a aliviar el dolor.
- Muy importante: Reemplazar dulces, galletas y golosinas por fruta!
- Mínimo cepillado para evitar dolor: 2 veces al día

## Indicaciones para adultos

- Cepillado de dientes con pasta como mínimo dos veces al día
- Evitar azúcares ya que pueden provocar fuerte dolor en caso de caries
- Consumir alimentos y líquidos tibios
- Antes de usar analgésicos para el dolor, pedir evaluación por dentista o médico.

